Ontmoeting
&



Activiteitenprogramma
van de Protestantse Gemeente te Heino
en de RK parochie Heino en Lierderholthuis
seizoen 2026-2027

Ontmoeting en inspiratie – seizoen 2026–2027

Met enthousiasme bieden wij u het nieuwe programma van Ontmoeting en Inspiratie van de Heinose kerken aan voor het seizoen 2026–2027. Een programma vol activiteiten waarin ruimte is voor verdieping, ontmoeting, creativiteit en bezinning. We hopen dat u in dit boekje iets vindt dat aanspreekt, nieuwsgierig maakt of misschien zelfs onverwacht raakt.

Ook dit jaar zoeken we naar een mooie balans tussen luisteren en meedoen, tussen bezinnen en beleven. Sommige bijeenkomsten zetten aan tot nadenken, andere nodigen uit tot gesprek of juist tot stilte en verwondering. Vaak ontstaan de mooiste momenten juist daar waar mensen elkaar ontmoeten en verhalen gedeeld worden. In een tijd waarin veel verandert, blijft de behoefte aan verbinding en inspiratie groot. Samen optrekken, nieuwe inzichten opdoen, ervaringen delen of eenvoudigweg even tijd maken voor aandacht en rust: het zijn waardevolle momenten die kleur geven aan het leven van alledag. Daarom staat ons programma open voor iedereen die belangstelling heeft – of u nu vertrouwd bent met de kerk of gewoon nieuwsgierig bent naar wat u hier kunt vinden.

De meeste activiteiten zijn gratis toegankelijk. Soms vragen we een bijdrage voor materialen, koffie en thee. Mocht dit een drempel vormen, neem dan gerust contact op met de genoemde contactpersoon. We denken graag mee.

Neem rustig de tijd om door het programma te bladeren. Kies iets dat u aanspreekt, probeer eens iets nieuws of nodig iemand uit om mee te gaan. We hopen dat dit seizoen opnieuw een tijd mag worden van waardevolle ontmoetingen en nieuwe inspiratie.

De werkgroep Ontmoeting en Inspiratie

René Luijpen
Heske Muijs
ds. Hans van Solkema
Tineke Sietsma
Akkie Tichelaar

Inhoud

Titel	Pagina
01 Filosofie	2
02 Rondom de Bijbel	3
03 Frieda Pruim over het leven van Jotika Hermsen	4
04 De samenleving heeft de kerk nodig	5
05 Ouder worden: een spirituele kijk.	6
06 Contemplatief gebed	7
07 Rondleiding natuurbegraafplaats Hoogengraven	8
08 Verhalen spelenderwijs…	9
09 Maal met een verhaal	10
10 Geert Groote	11
11 Film: The President's cake	12
12 Goedheid tegen wil en dank	13
13 De goddelijke komedie	14
14 Wandelen in de veertigdagentijd	15
15 NLdoet en wij doen mee	16
16 Liturgisch bloemschikken met Pasen	17
17 Wie goed luistert, ziet meer…	18
18 Koken volgens de Poolse keuken	19
19 Inspiratie opdoen in het groen	20
Opgaveformulier om in te leveren	21

01 Filosofie

God, mens en wereld in de 21e eeuw.

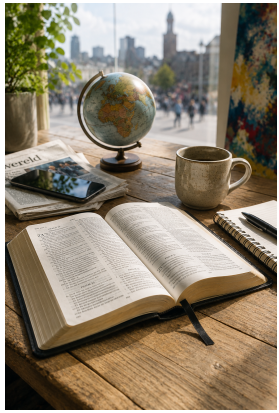
Hoe kunnen spreken over God, mens en wereld na Auschwitz? Is er nog ruimte voor geloof, hoop en liefde, nog besef van respect en menselijke waardigheid?

We onderzoeken hoe in de afgelopen eeuw ons denken over God, mens en wereld is veranderd. We nodigen elkaar uit tot een eerlijk gesprek over geloofsvertrouwen, menselijke kwetsbaarheid en hoop op béter leven. Er is volop ruimte om vragen te stellen, ervaringen te delen en met elkaar van gedachten te wisselen. Iedereen is van harte welkom, ongeacht achtergrond of geloofsovertuiging.



data	**woensdag 23 sept, 21 okt, 18 nov, 16 dec 2026 en 20 jan, 17 feb, 17 mrt, 14 apr en 12 mei 2027**
tijd	**20.00 uur**
locatie	**Parochiecentrum Heino**
begeleiding	**Joop Butti**
kosten	**€ 5,- + vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Rob Kruisdijk, 06-36374677**

02 Rondom de Bijbel



Ook dit seizoen bent u van harte welkom bij Rondom de Bijbel – een reeks bijeenkomsten waarin oude verhalen telkens weer nieuwe betekenis krijgen. Verhalen die raken aan het leven van vandaag: over hoop en teleurstelling, over vertrouwen, keuzes, verlangen en veerkracht. Samen ontdekken we hoe bijbelverhalen kunnen inspireren, uitdagen en verbinden.

Elke ochtend beginnen we met een kort gedeelte uit de Bijbel en een inleiding die helpt om het verhaal dichterbij te brengen. Van daaruit gaan we met elkaar in gesprek. Wat spreekt ons aan? Wat roept vragen op? En waar raken deze oude woorden aan onze eigen ervaringen en levensverhalen?

De kracht van deze kring ligt al jarenlang in de open sfeer van luisteren en delen. Waar dominee Hans van Solkema deze bijeenkomsten lange tijd heeft begeleid, zal dit seizoen ds. Iemke Epema het stokje overnemen. Zo krijgt de kring een vertrouwde basis én nieuwe accenten.

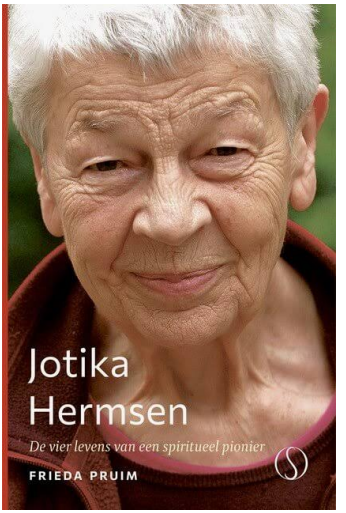
Iedereen is welkom – vertrouwd met de Bijbel of juist nieuwsgierig, kerkelijk betrokken of niet. Er is ruimte om mee te praten, te luisteren, vragen te stellen of gewoon aanwezig te zijn. Samen zoeken we naar woorden van betekenis voor vandaag.

data	**woensdag 7 okt, 4 nov, 2 dec 2026 en 6 jan, 3 feb en 3 mrt 2027**
tijd	**10.00 uur**
locatie	**‘t Kerkhuus**
begeleiding	**ds. Iemke Epema**
kosten	**vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**ds. Iemke Epema, 06-15968569**

03 Frieda Pruim over het leven van Jotika Hermsen

Jotika Hermsen was voor velen van ons een bekend persoon uit Heino. Op 24 maart 2026 is zij overleden op de leeftijd van 93 jaar. Jotika, met een achtergrond in het katholieke kloosterleven, leefde uit de weg van Boeddha. Centraal in haar leven stond haar 'liefdevol gemeenschap zijn'. Samen met Hans van Solkema begeleidde ze verschillende meditatieve stiltedagen, als boeddhistisch meditatielerares leidde ze jarenlang hier een groep.

Om haar gedachtegoed te 'eren', hebben we Frieda Pruim uitgenodigd, de schrijfster van de biografie over Jotika. "Jij weet meer over mijn leven dan ikzelf" had Jotika tegen Frieda gezegd. Zij kende inderdaad Jotika als geen ander. En zo werd het idee geboren om het volgende boek te schrijven: "Jotika Hermsen". De vier levens van een spiritueel pionier. Frieda schreef ook: Anders zien, waarin de mooiste teksten van Jotika opgenomen zijn. We laten ons meenemen door Frieda om kennis te maken met het gedachtegoed en de bijzondere levensloop van Jotika. Ook een meditatie staat op het programma verzorgd door een lid van de meditatiegroep 'van Jotika' uit Heino.



Frieda Pruim is schrijfster, publiceerde verschillende boeken, werkte als journalist bij Volzin en Opzij, is hoofdredacteur van het tijdschrift Genoeg (Over de rijkdom van eenvoud). En ook zij heeft in Heino gewoond.

datum	**donderdag 8 oktober 2026**
tijd	**19.00 - 21.00 uur**
locatie	**'t Kerkhuus**
begeleiding	**Frieda Pruim**
kosten	**vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**ds. Hans van Solkema, 0572-712013**

04 De samenleving heeft de kerk nodig

Deze lezing zal gegeven worden door prof.dr.ir. Mieke Boon. Zij is hoogleraar aan de Universiteit Twente, gespecialiseerd in wetenschapsfilosofie en de rol van kennis in complexe maatschappelijke vraagstukken.



Zij noemt zichzelf ongelovig maar vanuit haar wetenschappelijke achtergrond en persoonlijke zoektocht komt zij tot een verfrissende kijk op het kerk-zijn in onze tijd. In haar lezing onderzoekt zij hoe de kerk — juist in een tijd van grote maatschappelijke onzekerheid, versnelling en richtingloosheid — een plaats kan zijn waar zorg, mededogen, menselijke waardigheid en het streven naar een beter zelf centraal staan.

Daarmee is het een plaats van hoop. Hoop als kracht die motiveert om verantwoordelijkheid te nemen en te blijven zoeken naar manieren waarop ieder mens kan bijdragen aan een rechtvaardiger, menselijker samenleving. De kerk kan, ook voor mensen die zich ongelovig noemen, ruimte bieden om te oefenen in waardigheid, verbondenheid en hoopvol handelen.

datum	**maandag 12 oktober 2026**
tijd	**19.30 uur**
vertek	**’t Kerkhuus**
begeleiding	**prof. dr. Mieke Boon**
kosten	**€ 5,— plus vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Akkie Tichelaar, 06-16251462**

05 Ouder worden: een spirituele kijk.



Ouder worden: wordt alles alleen maar minder of ook meer? Een spirituele kijk…

Op uitnodiging van "Ontmoeting en Inspiratie“ komt schrijver, theoloog en columnist Jean-Jacques Suurmond naar Heino voor een inspirerende avond. Velen kennen hem van zijn columns in Trouw, waarin hij met humor, relativeringsvermogen en een verrassende blik schrijft over de grote en kleine vragen van het leven.

Tijdens deze avond spreekt hij over zijn boek “Meer geluk dan grijsheid”. Een klein boekje met een grote boodschap. Suurmond laat zien dat ouder worden niet alleen een weg van inleveren is, maar ook een levensfase waarin ruimte kan ontstaan voor verdieping, dankbaarheid en levenskunst.

Jean-Jacques Suurmond (PhD) werkte veertig jaar lang als predikant in Nederland en de VS. Sinds 2000 heeft hij ook een therapeutische praktijk, tegenwoordig vooral voor coaching en supervisie. Dertien jaar lang was hij columnist voor het katern Religie & Filosofie van het dagblad Trouw. Laatst vertaalde hij het standaardwerk Mystiek van Evelyn Underhill. Zijn nieuwste boek heet Zin in een goed gesprek.

datum	**donderdag 15 oktober 2026**
tijd	**19.30 - 21.30 uur**
locatie	**de Nicolaaskerk**
begeleiding	**Jean Jacques Suurmond**
kosten	**€ 5,— plus vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Akkie Tichelaar, 06-16251462**

06 Contemplatief gebed



In de christelijke traditie bestaat een eeuwenoude vorm van bidden die bekendstaat als het contemplatief gebed. Het wordt ook wel aangeduid als stiltegebed of centrerend gebed. Gewoonlijk gebruiken we woorden om met God te spreken, of het nu een formuliergebed of persoonlijk gebed is. In het contemplatief gebed gaat het om stil worden en aandachtig aanwezig zijn bij God. De bekende Amerikaanse monnik en schrijver Thomas Merton sprak van 'being centered entirely on the presence of God', zich in stilte helemaal concentreren op de aanwezigheid van God.

Deze gebedsvorm vindt zijn wortels in de Bijbel en in de christelijke kloostertraditie. Op twee avonden maken we kennis met deze gebedspraktijk. De eerste avond is er een introductie over geschiedenis en achtergronden van het contemplatief gebed in de christelijke traditie. De tweede avond is bedoeld om nader kennis te maken met een paar vormen van de hedendaagse praktijk en met elkaar te oefenen.
In een tijd waarin veel onze aandacht vraagt, kan contemplatief gebed helpen om tot rust te komen, dieper contact te maken met onszelf, met anderen en met God. Het vraagt geen bijzondere voorkennis of ervaring, alleen de bereidheid om een tijdlang aandachtig stil te zijn in Gods nabijheid.
Iedereen die nieuwsgierig is naar deze vorm van gebed is van harte welkom.

data	**dinsdag 20 oktober en 17 november 2026**
tijd	**19.30 - 21.30 uur**
locatie	**'t Kerkhuus**
begeleiding	**Pieter Korsuize**
kosten	**vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Tineke Sietsma, 06-46140464**

07 Rondleiding natuurbegraafplaats Hoogengraven



Op Hoogengraven is het mogelijk om te kiezen voor natuurbegraven. Bij een groene uitvaart worden uitsluitend natuurlijk afbreekbare materialen gebruikt, zoals een duurzame kist, urn, mand of wade. De graven blijven altijd behouden en gaan geleidelijk op in de natuur. Zo wordt het lichaam op een respectvolle manier teruggegeven aan de aarde, met aandacht voor zowel de overledene als het milieu. Door zorgvuldig natuurbeheer wordt gewerkt aan het behoud en herstel van flora en fauna en aan een grotere biodiversiteit in het gebied.

Tijdens deze rondleiding wandelt u door het bos en over de heide van Hoogengraven. Onderweg vertelt de begeleider over natuurbegraven, de bijzondere geschiedenis van het gebied en de keuzes die mogelijk zijn rondom een groene uitvaart. De wandeling duurt ongeveer een uur en verloopt grotendeels over onverharde paden. Na afloop is er in de ceremonieruimte gelegenheid om onder het genot van een kop koffie of thee na te praten en vragen te stellen. Ook kunt u desgewenst een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek.

datum	**zondag 25 oktober 2026**
tijd	**11.00 uur**
locatie	**Natuurbegraafplaats Middenweg 6, Arriën, na opgave hoort u meer over het vervoer**
begeleiding	**vrijwilligers**
kosten	**geen**
contactpersoon	**Tineke Sietsma, 06-46140464**

08 Verhalen spelenderwijs…

Bibliodrama is op creatieve en speelse wijze op zoek gaan naar zingeving en spiritualiteit in de ontmoeting tussen (bijbel)verhalen en het persoonlijke leven in de eigen leefomgeving en de brede maatschappelijke context. Het wil door uitbeelding en doorleving verhalen weer levend maken en de inspiratie voelbaar in eigen lijf en leden. Bibliodrama maakt gebruik van inleving, toneel, drama, rollenspel, poppenspel, uitbeelding, e.a. lichamelijke werkvormen.



Nieuwsgierig geworden? En zin om deze bijzondere avond te ervaren? Greta Meijberg uit Zwolle gaat deze bijzondere avond bibliodrama met ons uitvoeren.

datum	**dinsdag 10 november 2026**
tijd	**19.30 - 21.30 uur**
locatie	**’t Kerkhuus**
begeleiding	**Greta Meijberg**
kosten	**vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Akkie Tichelaar, 06-16251462**

09 Maal met een verhaal

Samen eten verbindt. Daarom organiseren wij “Maal met een verhaal”: een gezellige avond bij ons thuis met een zelfgemaakte driegangenmaaltijd, een goed verhaal en alle ruimte voor ontmoeting.

Tussen de verschillende gangen door leest Kees een verhaal voor. Dat kan ontroerend zijn, grappig of juist iets om over na te denken. Na afloop praten we er samen over, maar niets hoeft. Het mag ook gewoon een gezellige avond zijn met goed eten en fijne gesprekken.



Eigenlijk is het een moderne variant op de Tischreden van Maarten Luther. Ook bij hem werd er aan tafel niet alleen gegeten, maar gesproken over het geloof, het dagelijks leven, de actualiteit en alles wat mensen bezighoudt. Bij ons hoeft niemand theoloog te zijn. Kom gewoon zoals je bent.

Omdat we bij ons thuis eten, is het aantal plaatsen beperkt. Daarom is aanmelden noodzakelijk.

datum	**donderdag 12 november 2026**
tijd	**18.00 - 22.00 uur**
locatie	**Bredenhorstweg 7b, Lierderholthuis**
begeleiding	**Kees van Tilburg & Hans van Solkema**
kosten	**€ 10,—**
contactpersoon	**Kees van Tilburg, 06-42912845**

10 Geert Groote



Geert Groote was een bijzonder mens, in zijn tijd en ook nog eeuwen daarna. Geboren in de 14e eeuw in Deventer en aanvankelijk een rijk en welvarend leven leidend, kwam hij na een ernstige ziekte tot inkeer. Deze theoloog, schrijver en boeteprediker veranderde radicaal zijn eigen leven en hield mensen in zijn omgeving een andere filosofie voor. Hij sprak hen aan in gewone volkstaal i.p.v. Latijn en kwam met inzichten ten aanzien van onderwijs, zorg voor elkaar, medische zorg, innerlijke groei en persoonlijke geloofsbeleving. Hij ging zelfs zo ver dat hij zijn huis afstond aan alleenstaande vrouwen en weduwen. Hij is grondlegger van de Moderne Devotie evenals de monnik Thomas a Kempis. De Moderne Devotie is een nieuwe toewijding naar de Eeuwige, de medemens en de eigen persoon. Een passende uitspraak van hem is “zolang een mens in zichzelf nog iets vindt om af te leren gaat het goed met hem”.

Kom naar deze avond met sprekers, film en mogelijkheid met elkaar verder te praten. Wim van Santbrink en Theo van Leeuwen, verbonden aan het Geert Groote huis in Deventer, zijn deze avond onze gidsen in Moderne Devotie en Geert Grote.

datum	**woensdag 13 januari 2027**
tijd	**19.30 - 21.30 uur**
locatie	**‘t Kerkhuus**
begeleiding	**Wim Santbrink en Theo van Leeuwen**
kosten	**vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Heske Muijs, 06-20223359**

11 Film: The President's cake

Irak, jaren negentig. De negenjarige Lamia krijgt de onmogelijke opdracht om voor de verjaardag van Saddam Hoessein een taart te bakken. In een land dat wordt geteisterd door oorlog, armoede en voedseltekorten gaat zij samen met haar oma op zoek naar de ingrediënten. Een eenvoudige opdracht groeit uit tot een bijzondere reis, waarin moed, vriendschap en hoop steeds weer de kop opsteken.



The President's Cake laat op indringende, maar ook warme en soms humoristische wijze zien hoe gewone mensen proberen te leven onder een dictatoriaal regime. Het is een film die raakt, zonder zwaar te worden, en die nog lang blijft nazinderen. Niet voor niets won deze debuutfilm in 2025 de Caméra d'Or op het Filmfestival van Cannes (Regie: Hasan Hadi | Duur: 106 minuten).

Van harte welkom om deze bijzondere film samen te bekijken.

datum	**vrijdag 29 januari 2027**
tijd	**20.00 uur**
locatie	**'t Kerkhuus**
begeleiding	**Tineke Sietsma**
kosten	**€ 2,50 plus vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Tineke Sietsma, 06-46140464**

12 Goedheid tegen wil en dank

Waarom de ander ons ongemakkelijk doet voelen

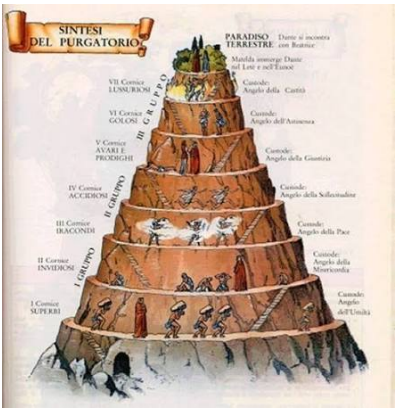


Wij denken vaak dat we vrij zijn om ons eigen leven vorm te geven. Maar is dat wel zo? Volgens de Franse filosoof Emmanuel Levinas wordt onze vrijheid voortdurend onderbroken door de ander. Alleen al het gezicht van een ander mens doet een beroep op ons. We kunnen niet doen alsof die ander er niet is.

Beperkt dat onze vrijheid? Of krijgt vrijheid juist betekenis doordat we verantwoordelijkheid dragen voor elkaar? Marcus Belle neemt ons in een boeiende lezing mee in de gedachtewereld van filosoof Emmanuel Levinas (1906–1995), een denker die verrassend actueel blijkt te zijn.

datum	**maandag 15 februari 2027**
tijd	**19.30 - 21.30 uur**
vertrek	**'t Kerkhuus**
kosten	**vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Heske Muijs, 06-20223359**

13 De goddelijke komedie



De Italiaanse schrijver Dante Alighieri verhaalt over een reis die hij in het jaar 1300 gemaakt zou hebben door de Hel, de Louteringsberg en het Hemels Paradijs, wat hij daar ziet en wie hij daar zoal tegenkomt. Niet alleen een absoluut hoogtepunt in de wereldliteratuur, maar ook een onuitputtelijke bron van inzicht in alles wat menselijk is. Het is diep religieus, maar tegelijk buitengewoon kritisch over kerk en maatschappij. Een stap in het menselijk denken, die via renaissance, reformatie en verlichting naar het heden voert. En verrassend: al lezend trek je voortdurend parallellen naar vandaag. Door de diepgang raakt het aan onze eigen levens en levensloop. Hoe gaan wij om met duistere periodes in ons leven en in onze maatschappij? Welke hulp hebben we daarbij? Kunnen wij onze levensloop beleven als een weg naar het licht - ook als een opgang via loutering naar God?

Klaas de Jonge en René Luijpen nemen u mee op reis in het voetspoor van Dante, die in zijn verhaal zelf door drie gidsen werd begeleid: De Romeinse dichter Vergilius door de Hel en de Louteringsberg en door zijn vroeggestorven geliefde Beatrice en de grote kerkhervormer Bernard van Clairvaux door het Hemels Paradijs. En o ja, in die tijd verstond men onder komedie een verhaal dat goed afloopt.

data	**woensdag 3 en 17 maart 2027**
tijd	**20.00 - 22.00 uur**
vertrek	**’t Kerkhuus**
begeleiding	**Klaas de Jonge en René Luijpen**
kosten	**vrijwillige bijdrage koffie en thee**
contactpersoon	**René Luijpen 06-27536638**

14 Wandelen in de veertigdagentijd

Wandelen in de 40-dagentijd: “Let’s Go(d)t”

In deze 40-dagentijd gaan we door 3 wandelingen, op de grens van donker en licht, bewust aandacht besteden aan deze stille tijd. Een drieluik van inspiratie- verstilling-stilte met als naam ‘Let’s Go(d)t! In deze titel zit beweging besloten: een beweging om ruimte te maken voor God, zodat God jou kan raken en in beweging kan brengen.



We maken twee keer een wandeling van het licht naar het donker. Op stille zaterdag maken we ’s morgens vroeg een wandeling van het donker naar het licht. Tijdens elke wandeling is er een thema om over na te denken.

Onderweg lopen we in stilte met een tekst om over na te denken en nemen we vervolgens de tijd om die in tweetallen te bespreken.

data en tijden	**donderdag 4 maart 2027 van 18.15 – 19.00 uur donderdag 18 maart 2027 van 18.15 - 19.00 uur zaterdag 27 maart 2027 van 07.00 – 07.45 uur**
locatie	**’t Kerkhuus**
begeleiding	**Fieke van Bruinessen**
kosten	**geen**
contactpersoon	**Tineke Sietsma, 06-46140464**

15 NLdoet en wij doen mee

Elk jaar in maart organiseert het Oranje Fonds deze grote vrijwilligersactie. NLdoet zet vrijwillige inzet in de schijnwerpers en activeert door een



publiekscampagne zoveel mogelijk Nederlanders om een dag vrijwilligerswerk te doen en zo te ervaren wat het vrijwilligerswerk met je doet!

Dit keer doen we als kerken in Heino mee met tuinwerkzaamheden op het landgoed bij Nellie en Henk aan de Vlaminckhorstweg 38/40 in Heino.

datum	**zaterdag 13 maart 2027**
tijd	**08.30 - 13.00 uur**
vertrek	**Vlaminckhorstweg 38/40**
begeleiding	**Nellie en Henk zorgen voor koffie, thee en lunch**
kosten	**bloed, zweet en plezier**
contactpersoon	**Akkie Tichelaar, 06-16251462**

16 Liturgisch bloemschikken met Pasen



Pasen is het ultieme feest van hoop en nieuw leven. In de kerkelijke traditie wordt dit thema prachtig vertaald naar liturgisch bloemschikken. Het is meer dan alleen een mooi bloemstuk; het is een visuele verkondiging van het paasverhaal. Liturgisch bloemschikken met Pasen draait om de overgang van donker naar licht, van dood naar leven.

In de weken voor Pasen, de veertigdagentijd, is het mogelijk samen met Fietje van Dijk, de eigenaresse van Fleurissant, een liturgische bloemschikking te maken voor thuis.

Aan de workshop zijn kosten verbonden. Het materiaal wordt door Fietje geleverd. De schikking wordt zo gemaakt, dat met behulp van wat verse bloemen de Paasdagen ook opgevrolijkt kunnen worden.

Er is plaats voor 10-15 personen.

datum	**maandag 15 maart 2027**
tijd	**19.30 - 21.30 uur**
locatie	**’t Kerkhuus**
begeleiding	**Fietje van Dijk**
kosten	**€ 27,50 plus vrijwillige bijdrage voor koffie en thee**
contactpersoon	**Yvonne Wagenaar, 06-11271133**

17 Wie goed luistert, ziet meer…

In de lente van 2027 gaan we op pad met ‘onze eigen’ vogelgids Marieke Fix. Zij neemt ons mee om samen vogels te spotten: naar hun zang te leren luisteren, en te ontdekken of we de vogels die we horen, ook kunnen zien. Misschien kun je al een voor jou onbekende vogel ontdekken door de zang. We gaan vroeg op pad naar een plek in de omgeving van Heino.



Neem je verrekijker mee en trek stevige schoenen aan. We lopen door bosgebied; redelijk kunnen lopen is dan wel handig.

datum	**zaterdag 17 april 2027**
tijd	**08.00 - 10.00 uur**
locatie	**Lemelerveldseweg 22, Heino**
begeleiding	**Marieke Fix**
kosten	**geen**
contactpersoon	**Akkie Tichelaar, 06-16251462**

18 Koken volgens de Poolse keuken



Na eerdere kookavonden rond de joodse, orthodoxe en kloosterkeuken richten we dit jaar onze aandacht op de rijke en hartelijke keuken van Polen. Een keuken waarin smaken, tradities en geschiedenis nauw met elkaar verweven zijn – en waarin ook geloof en cultuur hun sporen hebben nagelaten.

De Poolse keuken is eeuwenlang gevormd door invloeden uit zowel de katholieke traditie als de joodse cultuur van Oost-Europa. Vastentijden, feestdagen en familietradities spelen nog altijd een belangrijke rol in veel gerechten. Tegelijk klinkt in de Poolse keuken ook de geschiedenis mee van de grote joodse gemeenschappen die eeuwenlang deel uitmaakten van het dagelijks leven in Polen. Juist die mengeling van eenvoud, gastvrijheid en traditie maakt deze keuken bijzonder.

De ingrediënten worden van tevoren ingekocht. Na binnenkomst verdelen we de taken en gaan we samen aan de slag. Natuurlijk hoort daar ook het proeven bij: rond 20.00 uur schuiven we gezamenlijk aan tafel om van het resultaat te genieten.

De kookavond wordt gehouden bij Hans en Kees thuis. Er is plaats voor 15 deelnemers. Ook wie al eerder heeft meegedaan is van harte welkom om opnieuw aan te schuiven.

datum	**donderdag 22 april 2027**
tijd	**17.30 - 22.00 uur**
locatie	**Bredenhorstweg 7b, Lierderholthuis**
begeleiding	**Hans van Solkema en Kees van Tilburg**
kosten	**verrekening van de ingrediënten**
contactpersoon	**Hans van Solkema, 0572-712013**

19 Inspiratie opdoen in het groen

Wil je graag leren kijken naar kruidenrijke akkerranden en bloemrijk grasland? Hou je ervan om inspiratie op te doen in de natuur? Doe dan mee aan de avondwandeling bij het Natuurgoed Raalterwoold aan de Hogebroeksweg in Raalte. Wim Bovendeert en Godelieve Wijffels zijn enthousiaste vertellers en zijn bereid om je mee te nemen in de wereld van functieverandering van landbouw naar natuur. Na een prachtige wandeling door de weilanden, terwijl je de zon langzaam ziet ondergaan, kun je een kijkje nemen in de stal waar de Herefords, die je ongetwijfeld hebt zien grazen, in de winter staan.



foto: Diny Heldenrijk

datum	**dinsdag 11 mei 2027**
tijd	**19.00 - 21.30 uur**
locatie	**Hogebroeksweg 27, Raalte**
begeleiding	**Wim Bovendeert en Godelieve Wijffels**
kosten	**€ 2,50 voor koffie, thee en koek**
contactpersoon	**Dienke Nijeboer, 06-51255666**

Opgaveformulier om in te leveren

Ik geef mij (wij geven ons) op voor de volgende activiteiten:

nr	omschrijving	persoon 1	persoon 2
___	_____	☐	☐
___	_____	☐	☐
___	_____	☐	☐
___	_____	☐	☐
___	_____	☐	☐

Gegevens Persoon 1
Naam :
Adres :
telefoon :
e-mail :

Gegevens Persoon 2
Naam :
Adres :
telefoon :
e-mail :

Dit formulier kunt u in de brievenbus doen van ’t Kerkhuus (Canadastraat 2).

U kunt zich ook digitaal opgeven: per mail (ontmoetingeninspiratie@pknheino.nl) of via het opgaveformulier op de website www.protestantsegemeenteheino.nl

Let op! Na uw opgave mag u ervan uitgaan dat de activiteit waarvoor u zich hebt ingeschreven doorgaat en dat u daarvoor bent geplaatst. **Alleen als een activiteit niet doorgaat of als er te veel aanmeldingen zijn, ontvangt u van ons daarover bericht.**

Graag zo spoedig mogelijk aanmelden!